

CardioCollègues 48

Courant Mai 2019, pas moins de 18 membres de l'association CardioCollègues 48 ont suivi, sur deux sessions, la formation de prévention et de secours civiques de niveau 1 (PSC1), dont le but est d'apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne: malaise, traumatisme, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc... tout au long de la journée les membres ont alterné échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situations. Première formation pour les uns, remise à niveau pour les autres, mais toujours le même leitmotiv: avoir les bons réflexes pour augmenter les chances de sauver des vies. Cette formation simple et courte, très appréciée par l'ensemble des membres de l'association.

Toujours sur ce mois de Mai, l'association était présente avec son stand sur la foire de Lozère, où elle a aussi organisé sa course et rando pédestre du Cœur. Avec 141 randonneurs, 82 coureurs adultes et 42 coureurs enfants cette manifestation a été une véritable réussite! Malgré des conditions climatiques pas favorable, la mobilisation autour de la cause des cardiopathies est réussie!



Nous vous donnons rendez vous le 14 septembre 2019 à la salle des fêtes du Monastier pour notre soirée caritative! limitée à 180 personnes, cette soirée repas et animation musicale sera sous le signe de la solidarité, du partage et de la convivialité: toutes les valeurs que porte notre association! Tous les renseignements pour les réservations de cette soirée seront prochainement disponibles sur notre site internet www.cardio-collegues48.fr et sur notre page facebook: CardioCollegues48



Comme l'année dernière une soirée pizza autour du four à pain du village sera sans doute programmée en octobre (date à confirmer). La encore, petits et grands se retrouveront pour partager un bon moment ensemble!

Suivez nos actus sur notre site internet pour les dates car des ballades pédestres ou vtt seront programmées sur le secteur de Bourgs sur Colagne durant les beaux jours.

L'ensemble des membres de l'association

Photo-Club LOT-COLAGNE de Chirac

Le "soufflet" des émotions de la huitième édition de nos Rencontres Photographiques de Chirac est retombé ! Une très belle édition avec de très belles rencontres.

Les photos "Noir et Blanc" sur le thème du cinéma et les artistes par Djamel Dine Zitout commentés par Gilles (adhérent fin connaisseur !) ont été très appréciées à la salle Colucci.

Les adhérents ont bien contribué au noir et blanc, discipline un peu oubliée mais pleine de charme et de finesse. Des progrès ont été remarqués mais il y a toujours à apprendre.

La barre a été placée très haut sur les deux thèmes "club" au Musée Saint-Jean. Photographier "la nuit" requiert de la technique et un minimum de matériel. Pas simple, mais le résultat aura été d'un bon niveau et une expérience intéressante. Le sujet a été travaillé au cours d'une sortie club à Sète. Ce thème sera prolongé au Buron de Latreille lors de la "Nuit des Burons" organisée par le Parc Naturel Régional d'Aubrac le 22 juin.

La "pluie et le vent" ont été plus compliqués, mais si l'on ne fait que du facile ...

Toujours au Musée Saint-Jean, Philippe nous a offert un florilège de portraits du Rajasthan dans lequel se côtoyaient sourires et couleurs. Une belle leçon de vie.

Enfin la Maison du Temps Libre accueillait les photos "Nature" avec six invités de très haut niveau sur le plan photographique mais aussi sur le plan humain. Ils nous ont montré des photos extraordinaires de sites ou de situations que peu de gens peuvent vivre, mais dans un immense respect qu'ils ont su transmettre tant aux adhérents qu'au public.

Un grand merci à André (notre recruteur!) pour ces rencontres inoubliables. Merci à Bruno et Dorota Sénéchal (86 personnes pour visionner leur film et participer à la conférence), à Jacques Poulard, à Gaël Lacrout, à Thierry Vezon. Merci enfin à nos locaux : notre fidèle naturaliste Michel Quiot, et à une ancienne adhérente qui promettait déjà : Nadège Talagrand.

Vous pourrez retrouver ces passionnés à Florac et /ou à Phot'Aubrac en septembre.

Une mention spéciale à Camille, jeune photographe de 12 ans qui est venue à plusieurs reprises voir et revoir l'expo et a beaucoup partagé avec les exposants. La relève !!

A ne pas manquer la participation du Photo-Club Lot-Colagne à :

la Nuit des Burons le 22 juin en partenariat avec le Parc Naturel Régional d'Aubrac au buron de Latreille sur la D52 après Bonnecombe (44.592386 – 3.100438)

Florac Festival photo du 13 au 15 septembre plusieurs sites en ville

Phot'Aubrac du 26 au 29 septembre à la ferme Raynal/Pignol à Rieutort d'Aubrac (44.669244 – 3.103521)

Site Internet : photoclubchirac.org - Contact : president@photoclubchirac.org

Club de l'Amitié / Générations – mouvement

Un moment de répit va arriver après une année riche en activités.

Depuis le dernier bulletin :

-Le 12 avril s'est tenue à la salle Colucci la belote départementale dans une ambiance très chaleureuse.

-14 avril: loto du club nous en profitons pour remercier tous les commerçants, les adhérents et les participants sans lesquels le résultat ne serait pas au rendez- vous.

-16 avril: la journée à Villeneuve d'Aveyron, la visite de Villefranche de Rouergue, du musée de Jean Marie Perrier et un repas animé. Ce fut une journée agréable où le rire a bien eu sa place.

- De plus nous avons pu profiter des ateliers:<< Au cœur de l'assiette des seniors>> le 14,21,28 mars et le 4 et 11 avril réalisés par Madame Armelle Galand diététicienne avec la participation de la Mutualité Française et de la Conférence des Financeurs.

- Le 1 juin la chorale est intervenue dans de nombreuses maisons de retraite et a fait son show le premier juin à Chante Grenouille grâce à Sylvain Gerbal et avec l'aide de Daniel Brunel à l'harmonica.

Les prévisions pour cette nouvelle période sont:

-Le 25 juin journée sur le Causse du Larzac avec visite du musée, spectacle avec Pilou et ses danseuses

- Fête départementale le 28 juin à Langogne

- Clôture du club avec journée champêtre à Booz le 2 juillet.

Bonne santé pour chacun et bonnes vacances!

